

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.

Меню на 13.05.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/10/5	146,10
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	56,34
	Суп картофельный с клёцками на бульоне из индейки	180	120,08
	Гуляш из отварной индейки	40/40	136,31
	Каша перловая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным	130/3	137,46
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник	Кефир	180	90,00
	Булочка	50	90,20
Ужин	Омлет натуральный	150	335,23
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1692,51

Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Гудакова Т.Т.

УТВЕРЖДАЮ
ГЛАВА МБДОУ «ЦРР - ДТС»
Гудак

Приятного аппетита!

1379,45